



MASSAGEN & ANWENDUNGEN

SALNERHOF

**** superior Lifestyle Resort in Ischgl



ANTON
PRINOTH



EIN HANDWERK DAS VON HERZEN KOMMT

30 Jahre Berufserfahrung und Ausbildungen
in vielen Bereichen

- Massage
- Lymphdrainage
- Akupunktmassage nach Penzel
- ShenDo Shiatsu Praktiker
- Fußreflexzonenmassage in versch. Techniken
- Bindegewebsmassagen
- Fußpflege & Kosmetik nach Luib
- Hypnose
- La Stone Therapie
- Kinesiologie
- Dorn-Methode
- Breuss-Massage
- Tiefenmassage nach Marnitz
- Holistic Pulsing
- Access Bars
- Reset Kiefernbalance



IHRE WOHLFÜHL TREATMENTS

KLASSISCHE MASSAGE

Teilmassage - ca. 25 min - € 45,00

Ganzkörpermassage - ca. 50 min - € 80,00

Die manuelle Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen und für Körper und Seele gleich wohltuend. Durch die mechanische und thermische Einwirkung wird die Muskulatur gelockert, der Blut- und Lymphfluss gefördert und somit Verspannungen gelöst.

SPORTMASSAGE

ca. 25 min - € 45,00

Massage speziell nach körperlicher Belastung, sie fördert die Regeneration. Abgestimmt auf Ihre am meisten beanspruchten Zonen, wird Ihr Körper individuell mit jedem unserer Öle behandelt.



SCHULTERMASSAGE

ca. 25 min - € 45,00

Durch spezielle Handgriffe und Körperlagerungen werden gezielt oberer Rücken, Schulter, Nacken und Kiefer behandelt.



MANUELLE LYMPHDRAINAGE

ca. 25 min - € 45,00

ca. 50 min - € 80,00

Durch die Lymphdrainage wird die Lymphe schneller und vermehrt zu den Hauptlymphknoten gepumpt. Über die Lymphkanäle findet die Reinigung des Körpers von Stoffwechselabbauprodukten statt. Lymphdrainage hilft also bei Ödemen, Flüssigkeitsansammlungen oder Muskelverspannungen. Sie wirkt ebenso entspannend und beruhigend.



FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

ca. 45 min - € 70,00

An unseren Füßen spiegelt sich unser gesamter Körper wieder. Durch die Fussreflexzonenbehandlung kann man sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren und beruhigen bzw. Schmerzen lindern.



ACCESS BARS

ca. 50 min - € 90,00

So sanft und doch so wirkungsvoll. Die Access Bars sind 32 Punkte am Kopf, die bestimmte Lebensbereiche zugeordnet sind. All deine Gedanken, Vorstellungen, Standpunkte, Sichtweise und Emotionen, die du jemals zu deinen Lebensthemen hattest, sind darin gespeichert. Durch sanfte Berührung der jeweiligen Punkte, können Informationen die dich negativ belasten, behindern oder beschränken, freigesetzt und gelöscht werden. Nach ca. einer Stunde wird es dir ein Lächeln in dein Gesicht zaubern.

FACIAL HARMONY

ca. 50 min - € 90,00

Facial Harmony ist eine Möglichkeit, durch einfühlsame Berührung Tiefenentspannung und Regeneration an Körper, Geist und Seele zu erfahren. Durch die sanfte aber tiefgreifende Fingertechnik und den speziellen Behandlungsablauf an Kopf, Hals, Nacken und Dekollete werden wichtige Energiepunkte stimuliert. Diese Energiebahnen (Meridiane) sind mit allen Systemen des Körpers verbunden und koordinieren die vegetativen, physischen und emotionalen Abläufe. Angespannte Gesichtszüge werden gelockert und Falten geglättet. Die individuelle Behandlung wirkt wie ein natürliches Gesichtslifting. Sie werden aber vor allem feststellen, dass Sie sich besser fühlen, tiefer atmen und über mehr Gelassenheit und Energie verfügen.





RESET KIEFERBALLANCE

ca. 50 min - € 90,00

„Beiß doch mal die Zähne zusammen!“
„Daran habe ich mich festgebissen!“

Diese und ähnliche Redewendungen kennen Sie bestimmt und leider wird in der heutigen Zeit das „Zähne zusammenbeißen“ immer mehr. RESET ist ein einfaches und sanftes Balancesystem, das „ohne Manipulation“ die Kiefermuskulatur entspannt und das Kiefergelenk balanciert. Durch das Balancieren der gesamten Kopfregion profitiert der gesamte Körper



HONIG MASSAGE

ca. 50 min - € 80,00

Lust auf eine regenerierende Honigmassage? Die erwiesene Kraft des Bienenhonigs wirkt bei dieser Massage direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Gifte und Schlackenstoffe werden tief aus dem Gewebe gezogen und der ganze Körper wird stark belebt. Bei Unruhezuständen, Verspannungen oder Erschöpfung in Folge von Stress, im Alter oder bei Erkrankungen wirkt sie hervorragend und stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Eine anschließende sanfte Rückenmassage gibt ihnen ein unheimliches Gefühl von Reinheit und Leichtigkeit.



HOT STONE THERAPIE

ca. 50 min - € 100,00

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Massage) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60° C erwärmt. Ziel ist die Entspannung der Muskulatur durch Wärme.



OHRENKERZEN BEHANDLUNG

ca. 25 min - € 45,00

Diese Methode stammt von den Indianern, um das Ohr zu reinigen und zu durchbluten. Ebenso wird der Druck von Stirn und Nasennebenhöhlen entzogen, deshalb sehr wirkungsvoll bei Erkältungen, Kopfschmerzen und Wetterfühligkeit.

SALNERHOF

**** superior Lifestyle Resort in Ischgl



HINWEISE:

Schwangerschaften, Herz- & Kreislaufproblemen, Allergien
und ansteckenden Krankheiten sind unbedingt bekannt zu geben!
Preis- und Programmänderungen bei den Behandlungen vorbehalten!